ECOCERT EN CUISINE

# MENU DE LA PETITE ENFANCE

*du 5 octobre au 09 octobre*

GARDANNE

| | LUNDI 05 OCTOBRE | MARDI 06 OCTOBRE | MERCREDI 07 OCTOBRE | JEUDI 08 OCTOBRE | VENDREDI 09 OCTOBRE |
|---|---|---|---|---|---|
| les petits | purée de potiron / floraline | purée de carottes et floraline | purée de haricots verts / riz fondant | purée de carottes / purée de pommes de terre | purée de chou fleur + floraline |
| | Poulet mixé | miettes de poisson | jambon mixé | porc mixé | poisson mixé |
| | compote SSA | purée de banane | compote SSA | compote SSA | fruit écrasé |
| le goûter des petits | yaourt nature | yaourt nature brassé | lait de croissance | petit suisse | fromage blanc |
| | compote SSA | compote SSA | compote SSA | compote SSA | compote SSA |
| | | | | | |
| | Houmous et tartines | | tartine de Kiri | salade verte vinaigrette | Salade de carottes rapées vinaigrette |
| les grands | Poulet émincé à la tomate | Filet de poisson | Jambon de dinde | Sauté de porc à la moutarde | Poisson à la crème citronnée |
| | Riz aux petits légumes de saison | Gratin d'épinards et Coquillettes | Petits pois et haricots verts persillées | lentilles vertes aux carottes | Purée de choux fleur |
| | Petit suisse / Fruit | Vache qui rit / compote | salade de fruits | Gouda / Fruit de saison | Fromage blanc |
| le goûter des grands | pain - kiri | fromage blanc muesli | brioche nature - fruit | pain / beurre | cracotte / compote |
| | compote de fruits SSA | fruit | yaourt nature | Yaourt nature / fruit | Gouda |

**Origine viande** : Bœuf et veau FR Porc FR Agneau FR Volaille FR
Produits issus de l'Agriculture Biologique

**menu végétarien**

ECOCERT EN CUISINE

# SEMAINE DU GOÛT

# MENU DE LA PETITE ENFANCE

## du 12 octobre au 16 octobre

GARDANNE

| | LUNDI 12 OTOBRE | MARDI 13 OCTOBRE | MERCREDI 14 OCTOBRE | JEUDI 15 OCTOBRE | VENDREDI 16 OCTOBRE |
|---|---|---|---|---|---|
| les petits | purée de potiron<br>purée de pommes de terre | purée de carottes<br>floraline | purée de brocolis<br>floraline | purée de courgettes<br>pâtes étoiles | purée de pommes de terre / purée de haricots verts |
| | jambon de dinde mixé | emietté de boeuf | poulet mixé | bœuf mixé | poisson blanc mixé |
| | compote SSA | compote SSA | purée de poire | compote SSA | purée de banane |
| le goûter des petits | yaourt nature | yaourt nature | fromage blanc | yaourt nature brassé | lait de croissance |
| | compote SSA | compote SSA | compote SSA | compote SSA | compote SSA |
| | MENU MEXICAIN | | | | |
| les grands | tartine de kiri | Tartine de Guacamole doux | salade verte vinaigrette | salade de haricots verts vinaigrette | salade de carottes rapées |
| | Jambon de dinde | Chili con carne | pilon de poulet sauce échalote | boulettes de bœuf sauce tomate | hachis parmentier de la mer gratiné |
| | coquillettes à la sauce tomate et petits légumes | | gratin de brocolis et riz pilaf | macaronis au beurre | |
| | fruit de saison | Fruits exotiques en morceaux | petit suisse nature | Gouda / Fruit de saison | compote de fruits |
| le goûter des grands | Pain / Kiri | yaourt nature brassé | Cracotte / Saint Morêt | Fruit / Fromage blanc | Fruit / petit suisse |
| | Compote | ½ pain au lait / compote | Fruit | 1/2 pain au lait | brioche |

**Origine viande** : Bœuf et veau FR Porc FR Agneau FR Volaille FR

Produits issus de l'Agriculture Biologique

**menu végétarien**

ECOCERT EN CUISINE

# MENU DE LA PETITE ENFANCE

## *du 19 octobre au 23 octobre*

GARDANNE

| | LUNDI 19 OTOBRE | MARDI 20 OCTOBRE | MERCREDI 21 OCTOBRE | JEUDI 22 OCTOBRE | VENDREDI 23 OCTOBRE |
|---|---|---|---|---|---|
| les petits | purée de carottes<br>purée de patates douces | purée de potiron<br>Floraline | purée de carottes<br>purée de pommes de terre | purée d'épinards<br>floraline | purée de haricots verts<br>Pâtes alphabet |
| | dinde mixée | emietté de bœuf | veau mixé | œuf mixé | poisson blanc mixé |
| | compote SSA | purée de banane | compote SSA | compote SSA | fruit écrasé |
| le goûter des petits | petit suisse | lait de croissance | petit suisse | yaourt nature brassé | yaourt nature |
| | compote SSA | compote SSA | compote SSA | compote SSA | compote SSA |
| | | | | | |
| les grands | | tartine Kiri / Thon | | salade de betteraves / œuf dur mimosa | salade de haricots verts / dés emmental |
| | émincé de dinde au curry | roti de porc à l'ail | Emincé de veau à la crème | Pâtes au beurre | Filet de poisson à la tomate |
| | patates douces en purée | petits pois à la française | Carottes Vichy | Epinards en gratin | Riz au beurre |
| le goûter des grands | Emmental / compote SSA | Salade de fruits | Yaourt nature / Fruit | Fromage blanc | Compote de fruits |
| | fromage blanc | yaourt nature brassé + muesli | Fruit / petit suisse | Cracotte / Saint Morêt | Fruit / petit suisse |
| | fruit / boudoir | fruit | ½ pain au lait | Fruit | brioche |

**Origine viande** : Bœuf et veau FR Porc FR Agneau FR Volaille FR

Produits issus de l'Agriculture Biologique

**menu végétarien**

# MENU DE LA PETITE ENFANCE

*du 26 octobre au 30 octobre*

| | LUNDI 26 OTOBRE | MARDI 27 OCTOBRE | MERCREDI 28 OCTOBRE | JEUDI 29 OCTOBRE | VENDREDI 30 OCTOBRE |
|---|---|---|---|---|---|
| les petits | purée de chou fleur<br>pâtes alphabet | purée de pommes de terre<br>purée de butternut | lentilles vertes en purée<br>purée de carottes | Floraline à la tomate<br>purée de potimarron | purée de pommes de terre<br>purée de poireaux |
| | poulet mixé | omelette mixée | jambon mixé | emietté de bœuf | poisson mixé |
| | compote SSA | compote SSA | compote SSA | purée de banane | compote SSA |
| le goûter des petits | petit suisse | yaourt nature | fromage blanc | yaourt nature brasse | lait de croissance |
| | compote SSA | compote SSA | compote SSA | compote SSA | compote SSA |
| | | | | | |
| | bouillon de vermicelles | tartine de Houmous | | carottes rapées<br>vinaigrette | |
| les grands | Pilon de poulet aux herbes de Provence | Omelette au fromage | jambon de dindé braisé au jus | pâtes à la bolognaise<br>emmental rapé | poisson blanc façon blanquette |
| | Gratin de Chou fleurs | poelée de légumes et Riz pilaf | lentilles vertes et petites carottes | | purée de pommes de terre et fondue de poireaux |
| | Fromage blanc | salade de fruits | Vache qui rit / fruit de saison | compote SSA | Gouda<br>Gâteau au yaourt |
| le goûter des grands | yaourt nature | Yaourt brassé + fruit | Brioche /petit suisse nature | fromage blanc + muesli | cracotte / compote |
| | pain - beurre - fruit | Madeleine | Fruit de saison | fruit | Petit suisse nature |

**Origine viande** : Bœuf et veau FR Porc FR Agneau FR Volaille FR
Produits issus de l'Agriculture Biologique

**menu végétarien**