

VAGUES DE CHALEUR, QUELLES SONT LES PERSONNES LES PLUS VULNÉRABLES ?



PERSONNES ÂGÉES DE PLUS DE 65 ANS PERSONNES HANDICAPÉES OU MALADES À DOMICILE PERSONNES DÉPENDANTES FEMMES ENCEINTES ENFANTS

[@MinSolSante](#) Ministère des Solidarités et de la Santé

VAGUES DE CHALEUR, DES PRÉCAUTIONS À PRENDRE



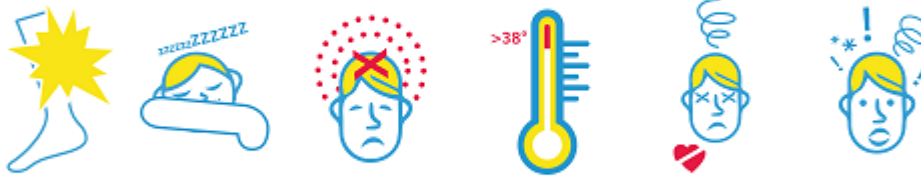
BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU

EN CAS D'URGENCE, APPELEZ LE 15

- MOUILLER SON CORPS ET SE VENTILER
- MANTENIR SA MAISON AU FRAIS : FERMER LES VOILETS LE JOUR
- DONNER ET PRENDRE DES NOUVELLES DE SES PROCHES
- MANGER EN QUANTITÉ SUFFISANTE
- NE PAS BOIRE D'ALCOOL
- ÉVITER LES EFFORTS PHYSIQUES

[@MinSolSante](#) Ministère des Solidarités et de la Santé

DURANT UN PIC DE CHALEUR, QUELS SONT LES SIGNAUX D'ALERTE ?



CRAMPE FATIGUE INHABITUELLE MAUX DE TÊTE FIÈVRE > 38°C VERTIGES OU NAUSÉES PROPOS INCOHÉRENTS

SI VOUS VOYEZ QUELQU'UN VICTIME D'UN MALAISE, APPELEZ LE 15

[@MinSolSante](#) Ministère des Solidarités et de la Santé

TELEPHONE : 04 42 65 79 10
OU : 07 61 59 69 52