

LES NOCTURNES DU SERVICE DES SPORTS

Été 2022 de 18h à 22h

Le service des Sports de Gardanne vous propose cet été diverses activités sportives et originales au sein de votre ville. De 18h à 22h, des éducateurs qualifiés et diplômés encadreront vos enfants et leurs feront découvrir des sports : boxe, basket, handball, taekwondo, pétanque et bien d'autres... De quoi s'amuser tout en gardant la forme durant l'été.

À partir de 6 ans... Et c'est gratuit !

On vous attend nombreux et nombreuses pour profiter de l'été avec nous !

Le programme

Mardi 5 juillet : boxe au stade de Fontvenelle

Jeudi 7 juillet : basket et foot au stade Fontvenelle

Mardi 12 juillet : activités de précision et de motricité, place de l'Église Biver

Vendredi 15 juillet : taekwondo stade de Biver

Mardi 19 juillet : foot match aux Logis Notre-Dame

Vendredi 22 juillet : handball aux Logis Notre-Dame

Mardi 2 août : foot à Collevielle

Jeudi 4 août : pétanque à Collevielle

Mardi 9 août : basket & foot à Léo Lagrange

Jeudi 11 août : baseball à Léo Lagrange

Jeudi 18 août : parcours du combattant, duel de tir à la corde et chasse au trésor à la médiathèque de Gardanne

Renseignements
service des Sports au 04 42 65 77 05



Mardi 5 juillet - Boxe au stade de Fontvenelle

L'initiation à la boxe permettra aux jeunes de se libérer des clichés qui entourent ce sport. La boxe permet aux jeunes d'apprendre à canaliser leur énergie dans la vie de tous les jours. C'est un sport ludique qui met en œuvre toutes les qualités physiques, physiologiques et mentales (endurance cardiovasculaire, réactivité, coordination, confiance en soi...) dont un enfant ou un adolescent a besoin pour s'épanouir.



Jeudi 7 juillet - Basket & Foot au stade Fontvenelle

Mardi 9 août - Basket & Foot à Léo Lagrange

Le basket et le foot sont des sports qui apprennent la communication, la stratégie de jeux, le respect et le bien-vivre ensemble. Les enfants et adolescents y développent aussi la confiance en soi. Au-delà des bienfaits cognitifs et moraux, ces pratiques font appel à des qualités physiques primordiales pour leur croissance (endurance, force, gestion de l'espace, coordination, agilité...).



Mardi 12 juillet - Activités de précision et de motricité, place de l'Église à Biver

Les activités de précision et de motricité pour les enfants sont un très bon moyen d'éveiller leurs sens du jeu, leur curiosité et d'apprendre divers sports tout en s'amusant. Les enfants développeront ainsi des qualités physiques comme l'agilité, l'équilibre, la coordination... De quoi donner goût au sport et peut-être faire découvrir des passions aux jeunes.



Vendredi 15 juillet - Taekwondo au stade de Biver

La pratique du taekwondo aide les enfants à maîtriser leurs émotions et leur caractère. Les petits sont apaisés et plus attentifs à leur propre corps et à leur entourage. Quant aux enfants plus timides et introvertis, ils prennent confiance en eux et développent leur esprit d'initiative. Dans cette animation, les valeurs et les aptitudes physiques de ce sport seront mises en avant.



Mardi 19 juillet - Foot et matches aux Logis Notre-Dame

Mardi 2 août - Foot à Collevielle

Le foot est un sport avec de multiples qualités, les enfants y développent leur musculature et leur système cardio-vasculaire, leur coordination mais aussi leur confiance en eux et leur esprit d'équipe. Toutes ces qualités seront mises en avant sous forme de jeux et d'exercices qui pourront leur donner le goût de taper dans la balle... à travers ce sport internationalement reconnu et apprécié.



Vendredi 22 juillet - Handball aux Logis Notre-Dame

Tout comme la pratique du basket, le handball permet aux enfants de travailler leur motricité. Grâce à cette activité sportive reposant sur le lancer, le saut et la course, ils peuvent apprendre à coordonner leurs mouvements. Le handball favorise également le développement du sens tactique chez l'enfant.



Jeudi 4 août - Pétanque à Collevielle

Les articulations sont stimulées en douceur et l'équilibre est challengé par le mouvement de balancier nécessaire à chaque lancer, pieds dans le cercle. La précision reste la qualité principale dans ce sport. Idéale pour les enfants et les ados, la pétanque permet de développer sa musculature ainsi que de travailler sa vivacité d'esprit sa concentration tout en restant ludique et conviviale.



Jeudi 11 août - Baseball à Léo Lagrange

Le baseball est l'un des sports les plus complets. En jouant au baseball, les enfants devront courir mais aussi frapper à la batte, être attentif, travailler leurs réflexes rapides... être tactiques. Clin d'œil culturel : le baseball est le sport le plus populaire en Amérique avec le football américain.



Jeudi 18 août - Parcours du combattant, duel de tir à la corde au parc de la médiathèque

Lors de cette séance d'animation, des jeux de plein-air comme la chasse au trésor, le duel de tir à la corde, le parcours du combattant... mettrons à l'épreuve l'agilité, la force, l'esprit d'équipe, la curiosité mais aussi la vivacité d'esprit et le sens de l'orientation de nos petits et adolescents ! De quoi passer un agréable moment dans une ambiance instructive et amusante !

