BULLETIN D'INSCRIPTION

12 JANVIER 2020 41ÈME ÉDITION

NEW TRAIL

☐ JE PARTICIPE
Trail des Gueules Noires
Course 21 km
Départ : 09h00 • Tarif 20€
23€ le matin de la course

☐ JE PARTICIPE
La Boucle Gardannaise
Course 12 km
Départ : 10h00 • Tarif 13€
16€ le matin de la course

☐ JE PARTICIPE
Marche Nordique
Course 9 km
Départ : 10h20 • Tarif 11€
14€ le matin de la course

☐ JE PARTICIPE
La bouclette
Course 6 km
Départ : 10h15 • Tarif 11€
14€ le matin de la course

☐ Homme ☐ Femme

Nom : _____ Prénom : _____ Né(e) le ___/___/___

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Club : _____ N°licence : _____

Tél. : _____ Email : _____

Pour les moins de 18 ans, autorisation parentale obligatoire.

Je soussigné _____

J'autorise mon fils / ma fille à participer à la course pédestre " 41ème Boucle Gardannaise" Signature :

Bulletin à retourner au plus tard le 7 Janvier 2020 dûment complété et accompagné de votre règlement par courrier à :

Courir en France • Alain MINASSIAN • 06 03 06 19 76
10, rue des Roselières - 13220 Chateauneuf-les-Martigues

Les coureurs et les marcheurs non licenciés devront joindre au bulletion d'inscription une copie du certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an, conformément à la loi n°99.223 du 23/09/99.
Aucune dérogation ne sera consentie par l'organisation.
Pour des raisons de sécurité les participants et/ou les accompagnateurs à vélo, poussette, chiens, ... ne sont pas admis.

LES COURSES NATURE GARDANNAISES

DÉPART ET ARRIVÉE :
Au complexe Sportif du collège du Pesquier
Retrait des dossards à partir de 7h30

Trail des Gueules Noires «TGN»
NEW TRAIL
21km 600D+
DÉPART 9h00
Tarif 20€ (23€ le matin de la course)

La Boucle Gardannaise
12km 215D+
DÉPART 10h00
Tarif 13€ (16€ le matin de la course)

Marche Nordique
9km 150D+
DÉPART 10h20
Tarif 11€ (14€ le matin de la course)

La bouclette
6km 125D+
DÉPART 10h15
Tarif 11€ (14€ le matin de la course)

RECONNAISSANCES SUIVIES D'UN PETIT APÉRO

- 6/12 km : samedi 23/11/2019 à 9 h
- Trail des Gueules Noires 21 km : samedi 07/12/2019 à 9 h

Inscription recos sur la page Facebook Boucle Gardannaise

Inscription en ligne sur : **www.courirenfrance.com**
Inscription également sur place le jour de la course
Contact : clescourseapied@gmail.com - 06 65 90 61 12

SUPER CHALLENGE FSGT13
CHALLENGE du Pays d'Aix

BUFFET • T-SHIRT • COUPES

Pour sa 41ÈME ÉDITION La boucle fait peau neuve !!!

Les parcours **6 & 12 kms sont légèrement modifiés pour vous offrir plus** de « singles » et moins de DFCI pour le plaisir des pieds et des yeux.

La marche nordique passe de **6 à 9 kilomètres** pour un parcours plus « nature » et toujours chronométrée !!!

NEW TRAIL

LA GRANDE NOUVEAUTÉ :

LE TRAIL DES GUEULES NOIRES

21 km 600D+

Tracé par des passionnés de trail sur un parcours exceptionnel.

Un profil qui en surprendra plus d'un… **PIQUANT** à souhait il ravira les amateurs de bosses avec de sérieux coup de « Q » et permettra aux débutants de se frotter à la discipline dans un cadre préservé.

En hommage aux femmes et aux hommes qui ont écrit l'histoire de la région, les gueules noires seront présents pour remettre des trophées originaux.

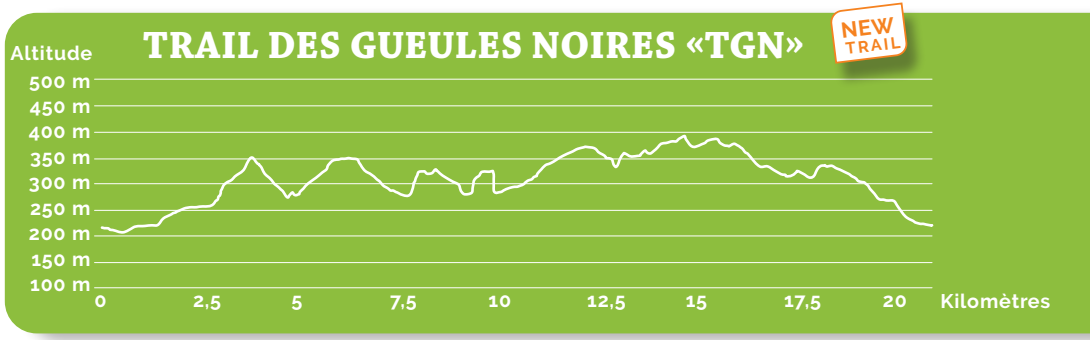
Une dotation supplémentaire
aux 300 premiers inscrits.

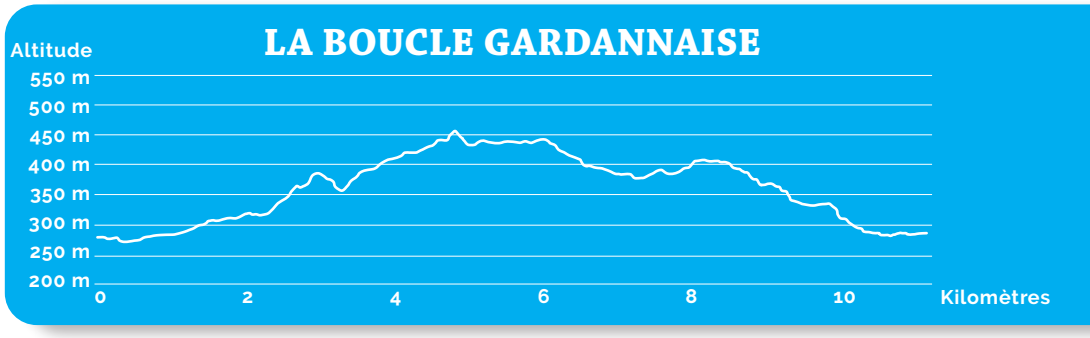
N'attendez pas car nous limitons les inscriptions !!!

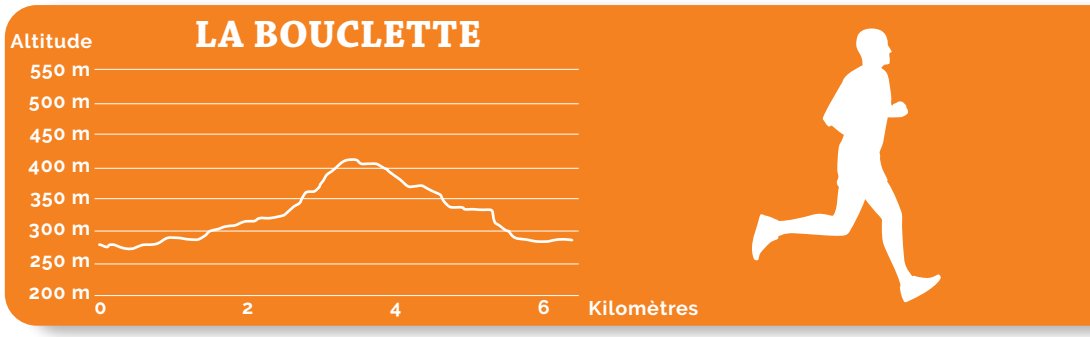
Comme chaque année le **CLES**, fort de ses 60 adhérents, largement soutenu par la ville et l'ensemble de ses partenaires, entend maintenir sa bonne réputation d'organisation.

Le vainqueur verra son nom gravé sur une lampe de mineur qui sera suspendue dans le hall de la Mairie. Ce trophée sera remis en jeu chaque année … Chaque année un nouveau nom sur la lampe !!!

Idéalement placée dans le calendrier,
n'hésitez plus à venir laisser votre empreinte sur cette 1ère édition !!!!







UN GRAND « MERCI »
À TOUS NOS PARTENAIRES

ENDURANCE SHOP · Pharmacie Lafayette la santé pour tous · FRANCE BOISSONS servir, animer, réussir · CLES · courirenfrance.com Le Guide de la Course à Pied · Gardanne · HARIBO · CRAFT FUNCTIONAL SPORTSWEAR · JUMPER TRAMPOLINE PARK Derrière Klabi · SUPER U Bouc-Bel-Air · 2B print une impression inoubliable