

Menus d'octobre 2004

Lundi 4 octobre Filet de sardine citronnée Pâtes à la bolognaise et rapé Fromage Fruit	Mardi 5 octobre Salade de Pois-chiches Croq'oeuf Gratin de courgettes Fromage Fruits	Mercredi 6 octobre Salade de concombre Rosbeef Pommes noisettes Chocolat liégeois Goûter Pain + fromage + fruit	Jeudi 7 octobre Salade de P d terre, jambon, gruyère Emincé de volaille sauce forestière Côtes de blettes sautées Fromage Fruit	Vendredi 8 octobre Salade verte à la mimolette Filet de merlu à la provençale Riz aux légumes Fromage Compote
Lundi 11 octobre Tomates à la feta Daube à la provençale Polenta Fromage blanc aux fruits	Mardi 12 octobre Salade de lentilles Nugget's de poulet Ratatouille Fromage Fruit	Mercredi 13 octobre Salade d'endives au bleu Jambon de dinde Ch.fleur à la polonaise Crème vanille Goûter Pain + Nutella + fruit	Jeudi 14 octobre Poireaux en salade Gratin de poisson aux P de terre et champignons Fromage Fruit	Vendredi 15 octobre Celeri rémoulade Steak haché grillé Carottes vichy Fromage Fruit
Lundi 18 octobre Salade d'agrumes Sauté de dinde à la basquaise Riz Pilaf Yaourt nature	Mardi 19 octobre Duo de choux rouge et blanc Omelette aux herbes Gratin d'épinards Fromage Eclair au chocolat	Mercredi 20 octobre Carottes rapées citron Moules Frites Danette caramel Goûter Pain + fromage + fruit	Jeudi 21 octobre Salade Niçoise Raviolis à la bolognaise et rapé Fromage Glace	Vendredi 22 octobre Celeri rémoulade Filet de poisson meunière Haricots plats à la Niçoise Fromage Fruit