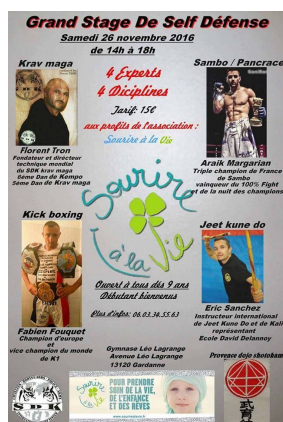


Mis en ligne le mardi 22 novembre 2016

Grand stage de self défense



Provence Dojo Shotokan et SDK organisent samedi 26 novembre de 14h à 18h au gymnase Léo-Lagrange un grand stage de self défense au profit de l'association [Sourire à la vie](#) qui accompagne les enfants malades.

4 experts vous initieront (dès 9 ans, débutants bienvenus) à 4 disciplines : le Krav Maga, le Sambo/Pancrace, le Kick Boxing et le Jeet Kune Do. Florent Tron, Araik Margarian, Fabien Fouquet et Eric Sanchez seront présents pour l'occasion.

Tarif : 15 euros.

Informations au 06 03 34 55 63.

<!--href="javascript:ShowHide('qr_open80806289','qr_closed80806289');"-->
[Gymnase Léo-Lagrange Services municipaux](#)
 <!--
 Gymnase Léo-Lagrange-->

[Agrandir le plan](#)

- **Adresse** : avenue Léo-Lagrange
- **Code postal** : 13120
- **Ville** : Gardanne
- **Téléphone** : 04 42 51 06 71
- **Commentaires** : salle omnisports (hand, volley, basket), salle polyvalente (boxe française, karaté, gymnastique).